



**Mestská časť Košice-Sídliisko Ťahanovce**  
v spolupráci s **Klubom orientačného behu UNION Košice**  
požýva na

# **ŤAHANOVSKÝ BEH FIT**

**„V DEŇ, KEĎ BEHÁŠ, NESTARNEŠ!“**

**NEDEĽA 22. 06. 2025**

**prezentácia – 13.45 hod.**

**PREZENTÁCIA, ŠTART A CIEĽ: ŠPORTOVÝ AREÁL OLYMPIA**  
Čínska ul. 33, 040 13 Košice-Sídliisko Ťahanovce

Individuálny štart od 14.00 do 17.00 hod.

Vekové kategórie: bez rozlíšenia

Štartovné sa neplatí.

**ZNAČENÉ LESNÉ OKRUHY, VLASTNÝ VÝBER PODĽA KONDÍCIE**

- ČERVENÝ OKRUH – 0,5 KM •
- MODRÝ OKRUH – 1,6 KM •
- ŽLTÝ OKRUH – 2,6 KM •

Pre účastníkov je pripravený diplom s dosiahnutým časom,  
ovocie, občerstvenie a radosť z pohybu.

Pre každý okruh osobitná výsledková listina, zostavená podľa dosiahnutých časov.  
Jedná sa o nesúťažnú akciu bez spoločného vyhlasovania výsledkov.