

POZVÁNKA
na

Ťahanovský Beh fit

XXIX. ročník

Organizačné zabezpečenie: Kluby Orientačného behu ATU a UNION Košice

Patronát nad podujatím: Mestská časť Košice - Sídliisko Ťahanovce

Termín: nedeľa 22. október 2023

Prezentácia, štart a cieľ: Športový areál Olympia

Čínska ul. 33, 040 13 Košice - sídlisko Ťahanovce

Organizátor: Komisia komunitného rozvoja, kultúry a športu

Vekové kategórie: bez rozlíšenia

Štartovné: neplatí sa

Prezentácia: 22. 10. 2023 od 13.45 hod.

Štart: individuálne v časovom intervale od 14.00 do 17.00 hod.

Trate: značené lesné okruhy, vlastný výber podľa kondície

- červený okruh 0,5 km

- modrý okruh 1,6 km

- žltý okruh 2,6 km

Vyhodnotenie: pre každý okruh osobitná výsledková listina, zostavená podľa dosiahnutých časov. Jedná sa o nesúťažnú akciu bez spoločného vyhlasovania výsledkov.

Odmeny: účastnícky diplom s dosiahnutým časom, ovocie, sladkosť, občerstvenie, radosť z pohybu.

Motto: „V deň, keď beháš, nestarnej!“