

Plán činnosti CTM Východ pre rok 2026

Zloženie CTM

	nar.	kat2026	klub	Osobný tréner
1. Viliam Frischer	2014	M12	TKE	J.Sádecká, J.Pollák
2. Richard Kapinus	2013	M14	SSN	F.Šoltés
3. Jakub Šašinka	2013	M14	TKE	Z.Šašinka, J.Sádecká, J.Pollák
4. Juraj Saxun	2012	M14	TKE	J.Sádecká, J.Pollák
5. Edo Skyba	2012	M14	TKE	J.Sádecká, J.Pollák
6. Emilián Frischer	2011	M16	TKE	J.Sádecká, J.Pollák
7. Michal Marko	2009	M18	TKE	J.Pollák
8. Maroš Dudra	2006	M20	KYS	D.Franko
9. Tomáš Porubčan	2005	M21	KYS	V.Franko
10. Martin Roháč	2003	M21	TKE	T.Mušinský
11. Richard Sláma	2003	M21	TKE	J.Pollák
12. Lukáš Novota	2003	M21	TKE	
13. Nela Drenčáková	2013	W14	TKE	T.Drenčák
14. Sofia Marko	2012	W14	TKE	J.Pollák
15. Kristína Ondiková	2012	W14	TKE	J.Sádecká, J.Pollák
16. Liliana Havírová	2011	W16	TKE	J.Sádecká, J.Pollák

1. Realizačný tím

Jozef Pollák (vedúci tréner CTM)+osobní tréneri

3. Plán sústredení a testov

-kondičné sústredenie	január,február	Štrbské Pleso
-mapové sústredenie	marec, apríl	Košice, Slov.kras
-kondičné testy/dráha	apríl, máj	Košice
-mapové, kondičné sústredenie	júl,august	Česko, Slovensko
-kondičné sústredenie	november	V.Tatry

4. Významné medzinárodné podujatia

25.-27.6.	ME dorastu, Slovinsko-Nova Gorica
29.6.-4.7.	JMS, Švédsko-Karlskrona
6.-11.7.	MS, Taliansko-Genova
28.7.-1.8.	AMS, Portugalsko-Vila Real

5. Finančné zabezpečenie

Prostriedky na činnosť CTM pozostávajú z nasledovných zdrojov:

prostriedky z materských klubov

príspevok zo SZOŠ, resp. MŠ na činnosť CTM

vlastné prostriedky

6. Základné pravidlá podpory

- Základom podpory je zodpovedný prístup k tréningovému procesu a výkonnosť na pretekoch
- Vedenie evidencie tréningu (tréningový denník alebo internetová aplikácia)
- Absolvovanie preventívnej lekárskej prehliadky v požadovanom termíne u detského alebo športového lekára
- Absolvovanie kondičných (bežeckých) testov vo vypísanom termíne

Košice, 24.11.2025

J.Pollák