

Plán činnosti CTM pri ATU Košice pre rok 2020

1. Zloženie CTM

Na základe výsledkov v roku 2019 a na základe perspektívy rastu navrhujeme pre zaradenie do CTM pri ATU Košice pre rok 2020:

	nar.	kat.2019	klub
1. Jakub Karol Janšo	2006	M14	TKE
2. Adam Roháč	2006	M14	TKE
3. Maroš Dudra	2006	M14	KYS
4. Gabriel Legáth	2005	M16	KYS
5. Tomáš Porubčan	2005	M16	KYS-LOB
6. Lukáš Novota	2003	M18	TKE
7. Martin Roháč	2003	M18	TKE
8. Richard Sláma	2003	M18	TKE
9. Michal Kurák	2001	M20	TKE
10. Dušan Sláma	1998	M21	TKE
11. Stanislav Franko	1998	M21	KYS-LOB
12. Simona Mihaličová	2005	W16	TKE
13. Miroslava Velgosová	2003	W18	TKE
14. Petronela Filipová	2003	W18	TKE
15. Ľuboslava Weissová	2002	W18	TKE
16. Sandra Ivanková	2002	W18	TKE
17. Michaela Velgosová	2001	W20	TKE
18. Viktória Roháčová	2000	W20	TKE
19. Lukáš Simočko	2000	M20	TKE
20. Andrea Papugová	1997	W21	TKE

2. Realizačný tím

Jozef Pollák – vedúci tréner CTM

Osobní tréneri: Jana Slámová, Karol Janšo, Zdenko Roháč, Tomáš Mušínský, Mikuláš Novota, Milan Kurák, Valér Franko, Juraj Mihalič, František Papuga

3. Sústreďenia a testy

-kondičné sústreďenie	február	Štrbské Pleso
-mapové sústreďenie	marec, apríl	Košice, Slov.kras
-kondičné sústreďenie (nimin.na EYOC,JMS)	máj, jún	Š.Pleso
-kondičné testy	apríl- máj	Košice
-kondično-mapové sústreďenie	november	V.Tatry

4. Významné mládežnícke medzinárodné podujatia

19.-22.6.2020	ME dorastu, Maďarsko-Šalgotárján
26.6.-3.7.2020	Juniorské MS, Turecko-Gebze

5. Finančné zabezpečenie

Prostriedky na činnosť CTM pozostávajú z nasledovných zdrojov:
prostriedky z materských klubov
príspevok zo SZOŠ, resp. MŠ na činnosť CTM
vlastné prostriedky

6. Základné pravidlá podpory

- Základom podpory je zodpovedný prístup k tréningovému procesu a výkonnosť na pretekoch
- Vedenie si tréningového denníka
- Absolvovanie preventívnej lekárskej prehliadky v požadovanom termíne
- Absolvovanie kondičných (bežeckých) testov vo vypísanom termíne