

## Aj pre juniorov prišiel čas na lámanie chleba

Šum očakávania pomaly naplňa ovzdušie nad brehmi Marmarského mora. Horúcou témou budúceho týždňa ale nebude kúpanie, slniečko a pieskové hrady na pláži. Blíži sa totiž korunovácia ďalších šampiónov tohtoročného leta. Piateho septembra odštartujú trochu oneskorené juniorské majstrovstvá sveta v tureckom Gebze. Je skvelé vidieť federáciu s mladou históriou organizovať tak dôležité podujatie a ich snahu poskytnúť pretekárom nezabudnuteľné dojmy. Čo sa týka orientáku, Turecko nie je veľmi navštevovanou krajinou. A to so sebou prináša pocit exotiky so štipkou záhady čo možno očakávať od miestnych terénov. Naši juniori nenechávajú nič na náhodu a využívajú posledné dni pred šampionátom dolaďovacími tréningami v okolitých lesoch.



Podľa Ľubky W to budú veľmi náročné preteky v celkom zaujímavých terénoch: "Keďže šprint sa bude behať v uličkách mesta, ktoré je položené vo svahu, bude treba dávať veľký pozor na vrstevnice. Postupy blízko čiaru nebudú stále tie najrýchlejšie. Les je tiež trochu iný, než na aký som zvyknutá. Terén longu nie je až tak detailný a z mapy sa zdá byť podobný slovenským lesom. Je však oveľa viac hustejší a je veľmi náročné udržať si správny smer pri prebíjaní sa cez pichľavé stromčeky a kríky. Middle je viac bohatší na detaily. V lese bude veľa skál a vrstevnicových útvarov." Na zvýšenie sebadôvery nič nemôže nahradiť čas strávený v relevantných terénoch. Svoju porciu tréningov absolvoval aj Martin R. "Mne to pripomína Maďarsko. Akurát, že tej zelenej je tu trochu viac."

Podujatia sa zúčastní 138 mužov a 119 žien z 30-tich krajín. V štartovom poli uvidíme silných uchádzačov o popredné pozície aj so skúsenosťami z nedávnych seniorských majstrovstiev sveta a svetového pohára. Naša výprava úspešne zvláda aklimatizáciu v centre pretekov a v tábore zatiaľ panuje pozitívna atmosféra. "Pripravovala som sa svedomito a mám pocit, že som spravila všetko čo som mohla. Zatiaľ sa cítim byť okej." opisuje svoje predpretekové pocity Ľubka. "Do prvého štartu mi ešte zostáva pár dni. Zatiaľ nepociťujem stres. To príde neskôr." dodáva Martin.



Orientačný beh je špecifický tým, že bežci sa neustále musia učiť remeslu. V našom tíme máme zástupcov s mnohoročnými skúsenosťami a veríme, že budú viac ako rovnocennými rivalmi.

Sledujte team SVK na [www.iwoc2020.org](http://www.iwoc2020.org)

Gulo