



Plán klubových mapových tréningov september-október 2023

Mapové tréningy sa konajú vždy v utorok.

Oznam o ďalších mapových tréningoch nájdete v odkazovači na klubovej stránke.

Dátum	Miesto zrazu, parkoviska	Čas štartu	Typ tréningu	Roznos
5.9.	Furča, konečná ul.Koneva	16:30	Šprint	
12.9.	Ťahanovce, otočka	16:30	Middle	
19.9.	Bankov, parkovisko	16:30	Dlhšie postupy	
26.9.	Hradová, buffet	16:30	Had kontrol	
3.10.	Furča, konečná ul.Koneva	16:30	Dvojičky, pár-nepár	
10.10.	Girbeš, U Borisa	od 16:00	Líniák	
17.10.	Bankov	od 16:00	Tréning.preteky, SI	
24.10.	Ťahanovce, otočka	od 16:00	Tréning.preteky, SI	

Miesto tréningu môže byť zmenené, sledujte preto odkazy v klubovom odkazovači.

- Na jednotlivé tréningy je potrebné kvôli tlači máp prihlásiť sa cez prihláškový systém, najneskôr **do 12:00 hod.** v deň tréningu.
- Na roznos sa môže prihlásiť každý skúsenejší pretekár. Prihlásiť sa môžete cez odkazovač, alebo na adresu jozefpoll@gmail.com. Môžete sa prihlásiť aj na roznos viacerých tréningov 😊
Pozn.: Roznos tréningu je veľmi dobrý spôsob pre precíznu orientáciu, ktorá Vám pomôže v napredovaní. Spôsobilosť na roznos má väčšina členov, preto neváhajte a prihláste sa!
- Mapy na tréning budú pripravené vždy s traťou a budú k dispozícii v mieste zrazu. Cena za vytlačenú mapu činí 0,50 EUR.
- Na prípravu tréningu sa môžu prihlásiť aj skúsenejší pretekári. Záujem nahlásia Kemovi, ktorý im dodá podkladovú mapu (ak nemajú) a navrhnutý tréning spolu prekonzultujú.
- Povinnosti roznášača tréningu:
 - vyzdvihnúť si mapu s návrhom trate u Kema alebo staviteľa
 - roznieť kontroly (väčšinou fáborcky) v teréne a zabezpečiť ich pozbieranie po tréningu
 - 5 min pred začiatkom tréningu byť prítomný na mieste zrazu a byť prítomný tiež počas tréningu ako strážca batožiny.
- Ak roznášač z akéhokoľvek dôvodu nevie tréning postaviť, zabezpečí za seba náhradu.