

ZIMNÁ O-SÉRIA

POKYNY

Individuálny mapový tréning SZOŠ-Východ

Termín: sobota 8.01.2022

Miesto tréningu: Tatranská Lomnica

Usporiadateľ: Klub orientačného behu Sokol Pezinok

Prezentácia: nebude

Štart: **voľný štart, od 10:00h do 11:00h (zmena)**

Typ tréningu: šprint

Mapa: Hlboký Potok, M 1:4000, e=2.5m,

autor: kolektív KOB Sokol Pezinok, stav: august 2021

Parkovanie: Futbalové ihrisko, Tatranská Lomnica



Kategórie a štartovné:

A, B, C = 2,-eur/pretekár

D= 1,-eur/pretekár,

Klubom združeným v SZOŠ bude vystavená faktúra na základe počtu prihlásených + dohlásených účastníkov, ostatní zaplatia v hotovosti, na mieste vyčítania čipov, do pokladničky. Klub združený v SZOŠ pošle spolu s prihláškou svoje fakturačné údaje.

Parametre tratí:

A= 2,8km, 55m, 16KS,

B= 2,4km, 45m, 16KS,

C= 1,9km, 35m, 11KS,

D= 1,2km, 25m, 8 KS,

Na tréningu budú použité lampióny s rozmermi 15x15cm, niektoré kontrolné stanovišťa nebudú na stojanoch, ale budú zavesené na objekte.

Cesta z parkoviska na štart a z cieľa na parkovisko nebude značená, použite prosím mapku na konci pokynov.

Stavba tratí: Michal Tomašovič

Prihlášky: cez prihláškový systém IS SZOŠ (www.is.orientering.sk), do nedele 2.01.2022.

Prihlášky po termíne sú možné e-mailom, na trener@sokolpezinok.sk, len do vyčerpania voľných máp. Štartovné bez prirážky.

Informácie: trener@sokolpezinok.sk

Opis terénu: Parkový terén, miestami sídlisková zástavba, mierne prevýšenie.

PRI BEHU ZVÝŠTE OPATRNOŠŤ – V PRIESTORE TRÉNINGU SA POHYBUJÚ CHODCI, BUĎME OHLADUPLNÍ. TRÉNING SA KONÁ ZA PLNEJ CESTNEJ PREMÁVKY

Razenie: Použité bude elektronické razenie SportIdent, bude aktivované bezkontaktné razenie (okrem štartu a cieľa). Ak potrebujete zapožičať čip (kontaktný), uveďte to prosím do poznámky v prihláške.

Pandemické obmedzenia: počas tréningu sa prosím nezhrmažďujte, v priestore štartu a cieľa sa nezdržujte prosím dlhšie, ako je nevyhnutné. Pri pobyte na parkovisku, na štarte a v cieľi, najmä pri kontakte s inými pretekármi, majte prosím prekryté ústa a nos (postačuje šatka), dodržujte prosím rozostupy. Sledujte aktuálne opatrenia na www.korona.gov.sk

Vyhlasenie výsledkov: nebude

VŠETCI ŠTARTUJÚCI SA ZÚČASTŇUJÚ TRÉNINGU DOBROVOĽNE A NA VLASTNÚ ZODPOVEDNOSŤ, BEZ NÁROKU NA ODŠKODNÉ PRI ÚRAZE ALEBO ZRANENÍ SPÔSOBENOM POČAS ALEBO NÁSLEDKOM TRÉNINGU.

Parkovanie, štart, cieľ:



TEŠÍME SA NA VAŠU ÚČASŤ!