

POKYNY

6.a 7. kolo oblastného rebríčka Východ v orientačnom behu

- Organizátor:** KOB Čingov Spišská Nová Ves
Obec Gánovce
- Dátum:** 3.9.2023 (nedeľa)
- Centrum pretekov:** Gánovce – futbalové ihrisko
49.02865769297483, 20.322300134394553
- Klasifikácia:** Dvojkolové otvorené preteky jednotlivcov s určeným poradím kontrolných stanovišť v šprinte
- Prezentácia:** 3.9.2023 od 9:30 do 10:30 v centre pretekov
- Kategórie:** M,W-10 MW-18 MW-45
M,W-12 MW-19 MW-55
M,W-14 MW-35 M – 65
DR – trate pre deti s doprovodom
N – jednoduchá náborová trať
K – kondičná, orientačne náročnejšia trať cca 2km
- Vzdialenosti:** parkovisko – centrum: do 300 m
Centrum – štart: E1 : 20 m po modrobielych faborkách
E2 : 120 m po modrobielych fáborkách
Centrum – cieľ: 0 m
- Štart 00:** E1 : 11:00
E2 : 15:00
- Štartové listiny :** zverejnené na webe
- Parametre tratí:** Vid' samostatný dokument
- Opisy kontrol:** budú vytlačené na mapách a tiež k dispozícii v centre pretekov
- Raziaci systém:** Bude použitý raziaci systém SI. AIR nebude zapnutý.

Bude použitá tréningová sada , preto je potrebné po vybehnutí oraziť SI jednotku ŠTART. Pri poruche systému použite náhradné mechanické razenie do mapy.

Mapy: E1 : Gánovce - východ, 1: 4 000, e 5m , A4, stav jeseň 2022, . ISSprOM 2019,Autor: Róbert Miček,
E2 : Gánovce – západ, 1: 4 000, e 5m , A4, stav jeseň 2022, ISSprOM 2019, Autor: Róbert Miček,
mapy **nebudú vodovzdorne upravené.**
Pozor zmena mierky oproti propozíciám

Terén: Terén je tvorený intravilánom obce s príľahlými lúkami, sadmi a lesíkmi. Hustá sieť ciest a chodníkov . V E1 sa budú nachádzať v teréne umelé prekážky cez ,ktoré je zakázané prechádzať .

Občerstvenie: voda v cieľi

Parkovanie : v uliciach pri futbalovom ihrisku

Stravovanie: V reštauračných zariadeniach v Poprade. V obci Gánovce bude od 12:00 otvorená Pizzeria Neandertál , kde je možnosť objednania pizze , hamburgerov, predaj nápojov a iné .

Vyhlasenie výsledkov: nedeľa 3.9.2023 o 17:00 hod.

Ceny: Drobnými vecnými cenami budú odmenení prví traja pretekári v každej kategórii , súčtom časov z oboch etáp .

Funkcionári pretekov: Riaditeľ: Eva Farkášová
Hlavný rozhodca : František Šoltés
Stavba tratí: Michal Pavlík

Upozornenie: Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov (meno, kategória, klubová príslušnosť) v prihláške, štartovej listiny a výsledkoch v IS SZOŠ.

Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.



ČINGOV
K O B I S N V

Etapa 1			
Kategória	Dĺžka (km)	Počet kontrol	Prevýšenie (m)
M10	1,2	7	25
M12	1,8	8	25
M14	2,4	16	55
M18	3,3	19	105
M19	4,1	26	125
M35	3,5	20	115
M45	3,3	19	105
M55	3,1	19	90
M65	2,6	17	65
W10	1,2	7	25
W12	1,8	8	25
W14	1,9	11	30
W18	2,4	16	55
W19	3,5	20	115
W35	3,3	19	105
W45	3,1	19	90
W55	2,6	17	65
DR	1,2	7	25
PSN	1,9	11	30

Etapa 2			
Kategória	Dĺžka (km)	Počet kontrol	Prevýšenie (m)
M10	1,2	6	25
M12	1,6	9	25
M14	2,1	14	30
M18	3,2	22	55
M19	4,0	26	100
M35	3,5	24	85
M45	3,2	22	55
M55	3,1	21	60
M65	2,5	18	55
W10	1,2	6	25
W12	1,6	9	25
W14	1,7	12	45
W18	2,1	14	30
W19	3,5	24	85
W35	3,2	22	55
W45	3,1	21	60
W55	2,5	18	55
DR	1,2	6	25
PSN	1,7	12	45