

POZVÁNKA

WORKSHOP INŠTRUKTOROV PROJEKTU COMPASS



ORIENTAČNÝ BEH

Orientačný beh je skvelý šport pre zdravie. Kombinuje bežecký športový výkon s mentálnou záťažou pri čítaní mapy. Prostredníctvom projektu **COMPASS** bol vyvinutý digitálny nástroj na precvičovanie princípov orientačného behu. Objavte výhody – či už ste tréner, učiteľ, tréningový terapeut, alebo jednoducho hľadáte možnosti na zlepšenie orientačných zručností.



KEDY a KDE?

sobota, 6. jún 2026

17.00 – 20.00 hod.

zasadačka atletického štadióna

Watsonova 4/A, 040 01 Košice



ČO BUDEŠ POTREBOVAŤ?

Mobilný telefón, vhodný je aj vlastný notebook.

Ľahkú športovú obuv.



KONTAKT

Jozef Pollák

+421-915-872938

jozefpoll@gmail.com

