

## Program sústredenia KOB ATU, Huty, 24.-31.8.2024

Program sa môže meniť podľa vývoja počasia a podľa fyzického stavu výpravy.

Menej zdatní účastníci budú mať po dohode niektoré túry skrátené, viac zdatní predĺžené.

Pozn.: na konci trás je v zátvorke postupne uvedená dĺžka, čas podľa turistického sprievodcu pre pešie zvládnutie, prevýšenie.

### Výdaj stravy

Raňajky do 7:30

Večera 18:30

### Sobota (po príchode)

**Malá túra/beh:** Huty (odbočka na Veľké Borové)-Oblazy mlyn-späť (4,5km/1:30hod/150m)

**Veľká túra/beh:** Huty (odbočka na Veľké Borové)-Oblazy mlyn-Jóbova Ráztoka-Huty (7km/2hod/170m)

### Nedeľa

#### Dopoludnia

**Malá túra/beh:** Prosiek-Prosiecka dolina-Veľké Borové-Oblazy- Huty (odb. na V. Borové)(10km/3:15hod/400m)

**Veľká túra/beh:** Huty (odb. na V. Borové)-Oblazy-Kvačianska dolina-Kvačany-Prosiek-Prosiecka dolina-Veľké Borové-Oblazy-Huty (odb. na V. Borové) (19km/6hod/700m)

**Obed:** penzión

**Popoludní:** klus 20-30min, streč., kúpanie Liptovská Mara

### Pondelok

#### Dopoludnia

**Malá túra/beh:** Kalameny-Liptovský hrad-Kalameny (6km/2:30hod/400m)

Alternatíva: Zverovka-Tatliakova chata-sedlo Zábrat'-Látaná dolina-Zverovka (12km/4:15hod/650m)

**Veľká túra/beh:** Zverovka-Predný Salatín-Brestová-Sivý vrch-Huty (14km/5:15hod/1150m)

**Obed:** penzión

**Popoludní:** klus 20- 30min, streč

### Utorok

#### Dopoludnia

**Malá túra/beh:** Zverovka-Adamcuľa-Roháčske plesá-Rázc. v Smutnej doline-Tatliakova chata-Zverovka (12,5km/4:30hod/700m)

**Veľká túra/beh:** Zverovka-Adamcuľa-Roháčske plesá-Rázc. v Smutnej doline-Tatliakova chata-Zverovka (12,5km/4:30hod/700m) + doplnok podľa potreby

**Obed:** počas túry

**Popoludní:** klus 20-30min, streč

## Streda

### Dopoludnia

**Malá túra/beh:** Oravice-ústie Juráňovej doliny-rázc.pod Suchou dolinou-Oravice (7km/2hod/100m)

Veľká túra/beh: Oravice-Sedlo Umrá-Oravice (9km/2:45hod/200m)

**Obed:** počas výjazdu

**Popoludní:** termálne bazény Oravice

## Štvrtok

### Dopoludnia

**Malá túra/beh:** Lúčky kúp.-Veľký Choč-Lúčky kúp. (12km/5:00hod/980m)

**Veľká túra/beh:** Lúčky kúp.-Veľký Choč-Lúčky kúp. (12km/5:00hod/980m) + Doplnok podľa potreby-Liptovský hrad

**Obed:** počas túry

**Popoludní** - kúpanie v Kalamenoch

## Piatok

### Dopoludnia

**Malá túra/beh:** Zverovka-Tatliakova chata-sedlo Zábrat'-Látaná dolina-Zverovka (12km/4:30hod/650m)

**Veľká túra/beh:** Zverovka-Tatliakova chata-sedlo Zábrat'-Rákoň-Volovec-Ostrý Roháč-Smutné sedlo-Zverovka (18km/7hod/1400m)

**Obed:** penzión

**Popoludní:** klus 20-30min, streč, kúpanie v Kalamenoch alebo v L.Mare

## Sobota

Upresní sa

