



## Kondičné sústreďenie Štrbské Pleso

29.1.-2.2.2020

### Informácie

- Ubytovanie:** penzión Litvor, kapacita 54 postelí  
V prípade záujmu o predĺženie pobytu do pondelka 3.2., uveďte túto skutočnosť v poznámke prihláškového systému.  
Podmienkou ubytovania sú minimálne 2 noci v základnom termíne. V prípade vyššieho záujmu ako je uvedená kapacita budú uprednostnení účastníci celého sústreďenia.
- Stravovanie:** plná penzia v penzióne. Stravovanie začína večerou v stredu, končí obedom v nedeľu, resp. v pondelok. Obed v stredu si zabezpečuje každý sám.
- Program:** kondičná bežecká príprava a príprava na bežkách
- Poplatky (€):**
- |                                    | Litvor/do pondelka |
|------------------------------------|--------------------|
| 1. členovia repre a CTM výberu     | 35/45              |
| 2. ostatní žiaci, dorast, študenti | 55/70              |
| 3. ostatní                         | 80/100             |
- V cene je zahrnuté ubytovanie, stravovanie, doprava.
- Doprava:** Bude upresnená podľa prihlášok, predpokladaný odchod z KE v stredu dopoludnia. Predpokladá sa doprava autami príp. študenti vlakom.
- Zraz:** 29.1.2020 do 13.30 v penzióne Litvor. Prvý tréning je v pláne popoludní.
- Prihlášky:** cez klubový prihlasovací systém do 17.1.2020.
- So sebou:** 2x veci na bežecký tréning, výstroj na bežky, plavky(sauna), buzola, čip, lampy, spoločenské hry
- Poznámka:** Ak nemáte skúsenosti s výbavou na bežky, obráťte sa na klubových kolegov, ktorí sa vyznajú.