



Trailtour 2021

Obhájené prvenstvo orient'ákov z ATU Košice

text: Juraj Hammer
grafická úprava: Katarína Lamiová

V našom tábore by mohli zaslúžene lietat' štuple od šampanského. Po šiestich úmorných mesiacoch strávených na TT turné by zlatistý nektár chutil o niečo sladšie ako minulý rok. Obhájené prvenstvo v klubovom hodnotení bolo tento krát zvýraznené aj víťazstvami v jednotlivcoch. Katka L. sa opäť vrátila na post kráľovnej trailov a po napínavom súboji s favorizovaným Petrom Glončákom na najvyšší stupienok vystúpil aj Mišo L.



Katka a Mišo Lamiovci - obaja víťazmi Trailtour 2021

Rovnako ako minulý rok, organizátori TT nepoľavili v snahe a opäť priniesli tridsať atraktívnych etáp. Napriek tomu, víkendy utrpenia na prvý pohľad neprilákali masy ľudí. V porovnaní s našimi západnými susedmi, kde čísla spadli z útesu, sedem percentný pokles u nás nebol až tak tragický. Po odpovede za slabnúcou účasťou sme nemuseli chodiť ďaleko. Znie to šialene, ale časy sa zmenili k lepšiemu a prekážky, ktoré sme museli pretrpieť minulý rok, sa rozplynuli. Zmizli obmedzenia spojené s cestovaním a zohnať ubytovanie nebol problém. Samozrejme, stále tam bol hlad porovnať sa s konkurentmi na trailoch, ale pozornosť bežcov sa otočila iným smerom. V našom klube zaintervenoval kalendár a stratégia rigorózneho plánovania výjazdov z minulého roka bola nepoužiteľná. Mnoho víkendov už bolo rezervovaných pre iné aktivity a vtiesnať tridsať etáp do šiestich mesiacov bolo takmer nemožné. Na dôvažok, pre reprezentačné povinnosti alebo zranenia vypadli skúsené mladé stálice, ktoré zvyčajne hrdo niesli klubovú zástavu v predných líniách. Naš najväčší konkurent Topky Orienteering Team úspešne regrutoval nových spojencov a ich počet pomaly narastal. Napriek tomu, že to neboli veľké čísla, náš náskok v masovosti sa zmenšil na púheho jedného bežca. *"Súťaživosť je prirodzená vlastnosť každého z nás a samozrejme myšlienka potrápiť ATU tam určite bola."* hovorí Kajo Poštulka, hlavný coach črtajúceho sa nášho najväčšieho konkurenta. Nie že by nám to kazilo spánok, ale bolo jasné, že sa budeme musieť častejšie pozerat' do spätného zrkadla. Vietor v našich plachtách stíchol a prospekt dobrého výsledku sa hompál'al na veľmi tenkom vlákne. Tomu, kto pozorne sledoval ako sa súťaž vyvíjala v začiatkových fázach, bolo jasné, že spätné zrkadlo sme museli urvať, len aby sme lepšie videli chrbty našich súperov. *"Po prvých týždňoch to vyzeralo, že sa budeme musieť skloniť pred silou našich súperov a obhajoba bude veľmi, veľmi náročná."* opisuje Kemo náš pomalý úvod do súťaže. Klub nutne potreboval ľudí, ktorí by boli ochotní otestovať svoju vytrvalosť a odolnosť. Perfektnou búrkou na rozduchanie plameňov vzkriesenia bol neočakávaný druh bežca. Zabudnite na vrysované vianočky na bruchu. Skôr to bolo o zahmlenom zraku a nastupujúcimi problémami s močovým traktom. Do akcie vstúpili prevažne veteránski súkmeňovci. Často rútiaci sa do pre nich nepredstaviteľných etáp, dokázali, že sú stále ďaleko od výslužby.

Traittour
2021
RUN WITH INOV-8



23.5. #14 Vihorlat / Zemplínske Hámre

28.7. #8 Nízke Tatry / Kvetnica

30.5. #6 Volovské vrchy / Zlatá Idka



Len zopár najbližších etáp sme mohli absolvovať ako sólo výjazd na otočku.

Možno povedať, že v povetrí bolo cítiť nepokoj s návratom na scénu TT bez niektorých kľúčových hráčov. Ale v hre boli aspoň niektoré hviezdy minuloročnej šou. Nepopierateľne ku dosiahnutiu klubového víťazstva mnoho členov prispelo svojimi výkonmi. Frontálny útok ale prišiel od Katky a Miša Lamiovcov, ktorí v ríši športov okupujú rovnaký priestor. Obyčajne ten najvyšší.

V posledných rokoch bola Katka ústrednou postavou trailov a po minuloročnom druhom mieste tento rok doslova deklasovala svoju konkurenciu. *"Poznám dievčatá, ktoré sú lepšie ako ja a vzhliadam k nim s pokorou a obdivom. Keby bežali TT aj oni, bolo by to omnoho napínavejšie."* reaguje Katka na jej absolútnu dominanciu. *"Užívam si každý meter trate."* prezrádza Katka jej tajomstvo na úspech. *"Keď bežím, cítim že žijem naplno a bez limitov, som maximálne uvoľnená, vnímam samu seba a uvedomujem si pri každom kroku ako veľmi ma to baví. Ako život sám."* Víťazstvo s tak ohromným rozdielom asi nedáva príliš veľa dôvodov byť sebakritický. Katka ale oponuje *"Hneď" v prvej odbehnutej etape na Hrešnej som si vôbec nenaštudovala trasu a nedodržala segment. V konečnom dôsledku ale aj to malo zmysel. Zopakovanie tejto etapy som si nechala na samý záver, kedy moja forma vrcholila a tak som tam podala pomerne kvalitný výkon."*



Tretie miesto je fantastické. Ale nie pre Miša. Oheň zasúťažiť si proti tým najlepším v ňom horel horúcejšie ako kedykoľvek predtým. Vedel, že toho roku má na viac a na vendetu sa dôsledne pripravil. On nie je ten typ, ktorý by čo i len na krátku chvíľu vyložil nohy na gauč. Konzistentne počas celého roka dokázal tvrdo pracovať a pritlačiť, keď to bolo potrebné. Mišo pociťoval, že to bude na konci tesné a že jediný rozdiel medzi víťazstvom a prehrou bude len o tom, aký vzťah si vybuduje s útrapami. Spriatelnený s bolesťou zdolal tie najvyššie méty.



Po Mišovi bol naším druhým najlepším bežcom v klube Kemo. Bolo to neočakávané? Vôbec nie. Aj keď v súčasnosti sám sa považuje za rekreačného bežca, je to borec so športovou minulosťou s veľkým M. Kemo svojim 8.miestom dokázal, že v jeho nádrži je stále dostatok pretekárskeho džúsu. *"Nuž, ak trénuješ, mal by si sa zlepšovať :-). Predovšetkým v tomto ročníku chýbala širšia konkurencia v čele štartovného poľa. Na rozdiel od minulého roku sa už konali celkom pravidelne súťaže v jednotlivých športoch a tak mnohí uprednostnili svoje materské športy."* reaguje Kemo na jeho vylepšenie 20.pozíciu z predošlého ročníka.



Okrem nadupaných plnokrvníkov náš klub má aj bežcov, pre ktorých medzičasy nie sú podstatné. Jednou z reprezentantiek tohto typu je Judita. Je to jedno, či ju stretnete uprostred otrokárskeho stúpania alebo zadok zvierajúceho downhillu, na jej tvári stále uvidíte úsmev. To, kde sa umiestni v poradí, nie je pre ňu prioritné. Kludne by sa dalo povedať, že zastáva prístup - vybeháme, zabláťme sa a potom si dajme koláč (kávičku). Judita však nemala obavy počas TT prítvrdiť v trýznení samej seba. Jej uvoľneným postojom sa oslobodila od strachu z porážky a to jej pomohlo skúsiť to aj na dlhších etapách, čo v konečnom poradí pretavila do pekného 9. miesta.



Niekedy sa zdá, ako keby zmena, a hlavne tá pozitívna, nie a nie prísť. A predsa. Tohtoročný nárast počtu prihlásených žien prišiel ako úder päst'ou do tváre pre tých, ktorí by sa opovážili tvrdiť, že toto nie je ženská hra. Medzi inými inšpirujúcimi charaktermi nežného pohlavia zažiarila aj Valika, ktorá so zarytou húževnatosťou šla za svojim snom a preukázala tak vysokú hodnotu pre klub. Dala si predsavzatie a svojou cieľavedomosťou a oddanosťou tvrdo pracovala na ceste k svojmu cieľu. Spolu s ďalšími tromi dievčatami teraz na svojej hrudi môže hrdo niesť odznak klubu "30". Medzi trailovými bežcami koluje populárny náhľad, že trail je ich učiteľ, a iba keď sa pustíme do rozhovoru s niektorým z nich, dozvieme sa aké kruté, intenzívne a krásne niektoré lekcie môžu byť.

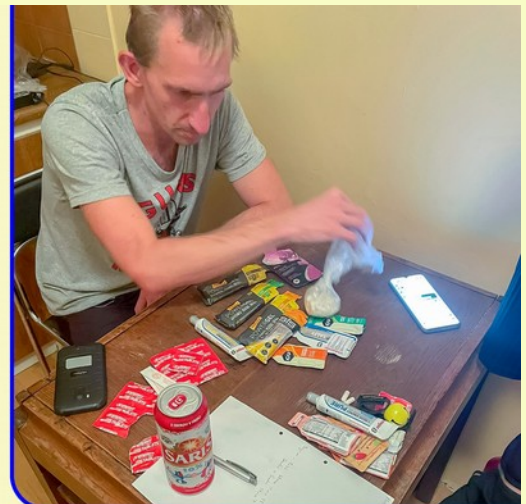


A Valika veľmi rýchlo objavila, že na trailoch je niečo omnoho väčšie ako ona. A tu nehovoríme o väčšom v duchovnom slova zmysle. Svoju 366 km púť zakončila na úžasnom 4. mieste a za bronzom zaostala v prepočte len okolo 30 minút. Zvaliť vinu môžeme na medveďa. Jedno je isté. Ak sa Valika postaví na štart TT aj budúci rok, nikto si nemôže dovoliť ju ignorovať.

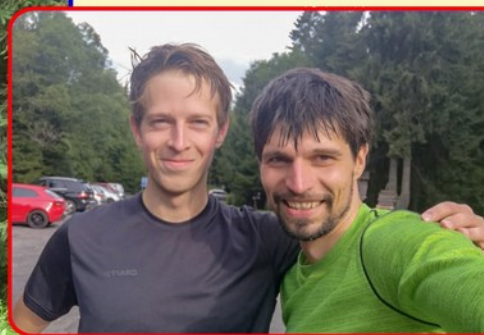




Najmasovejšiu účasť sme zaznamenali na trailke v Spišskej Magure počas letného sústredka v Tatrách, rôzne skupinky tam zavítali postupne 24.8., 25.8. a 27.8. a etapu odbehlo 11 našich žien a 14 mužov.



Počas sústredenia na Štrbskom Plese sa akouisi „Stanica prevencie pred žaketom“ stala izba číslo 6, kde sme sa pod vedením Adama pravidelne schádzali a dôkladne pripravovali pred každou trailkou.



Okrem trailky v Slovenskej Vsi boli počas sústredka v kurze ešte tri ďalšie - druhá najdlhšia #1 Podbanské (30,8 km), #17 Jalovec s cieľom na Sivom vrchu vo výške 1805 m a tiež neďaleká #8 Kvetnica.

Sústredení na urputné boje na špici, málokto si všimol, ako sa na konci leta Kamzíci oproti minulému roku nenápadne rozmnožili na trojnásobok a v strhujúcom finiši v posledných momentoch súťaže predbehli Topky Orienteering. *"Nebyť zdravotných problémov a veľkého výpadku bodov u našich hlavných bojovníkov, nielenže by sme obhájili druhé miesto, ale možno aj ohrozili dominanciu ATU."* neskrýva Kajo P. jemné sklamanie s konečným výsledkom.



Niektoré trailky sme spájali s víkendovými pretekmi. Občas nás to stále riadne prešpekulovať logistiku cesty, no keď bola vôľa, vždy sa podarilo nejako vhodne to nakombinovať.

Od prvého momentu, keď sme okúsili čaro TT, stali sme sa priateľmi. Nie však najbližšími. Nevbehli sme priamo do jej široko otvorenej náruče. Nemôžeme povedať, že sme sa stali voči nej ľahostajní? To veru nie. Veď predsa beh a hory kolujú v našich žilách. Aj keď neradi, museli sme vyjsť s pravdou von. Späť boli podujatia, ktoré nás nútili v sobotu skoro ráno vstávať a vysielali nás škeriacich sa v ústrety víkendu. Vrátili sme sa do sveta magnetických streliiek. To je náš Disneyland. Naše výkony na TT sa tak stali závislé od miesta konania pretekov a často cestou na ne sme museli absolvovať obrovské obchádzky, len aby sme odbehli aspoň jednu etapu. Niektorí naši členovia to pohnali až do extrému a orienták bol pre nich len šťavnatou sendvičovou výplňou medzi trailami. "Veľkým plusom bolo, že sme ešte mali vrytú do pamäti skvelú atmosféru, ktorú sme prežívali na spoločných výjazdoch minulý rok. Ľudia sa vzájomne hecovali. Aj tento rok sa ukázalo, že spoločné akcie boli dôležitým motivačným faktorom." opisuje Kemo, čo bolo hnacím motorom na ceste k zisku klubového prvenstva.



Aj pretekový víkend v Karpatoch navádzal absolvovať niektoré konkrétne trailky. V piatok cestou sme odbehli #24 Trábeč/Štitáre a potom cez víkend #27 Malé Karpaty/Rača a #7 Malé Karpaty/Červený Kameň.



Počas majstrovského víkendu (MSR middle a MSR štafety) sme tiež ani mimo pretekov nezaháľali. Dokonca v sobotu to vyšlo na tri fázy - jedna trailka ráno pred pretekmi, druhá už za tmy po pretekoch.

Vítazi sú dôležití, ale je tu toho omnoho viac. Lepšie povedané, je ich tu omnoho viac. Svoju porciu na víťazstvách majú aj rodičia, manželky, manželia, vodiči, paceri, či náhodní turisti núkajúci slová podpory. Všetci tí, ktorí tak trpezlivo znášali našu samopaš.

Niektoré etapy na papieri vyzerali super idylicky, ale nie vždy s bežcami zaobchádzali ako v bavlnke. Koktejl hnusného počasia, blata, kameňov a stehná prerezávajúcej kosodreviny dokázal utopiť elán aj toho najstatnejšieho borca. A predsa, aj tie najmasochistickejšie pasáže trailov zostanú v tieni mnohých neuveriteľných momentov, ktoré aj tých najvýkonnostnejších elitných atlétov aspoň na krátku chvíľu premenili na dobrodruhov. Kto by neobluboval takéto šialené avantúry. K trailom sme si vybudovali náklonnosť a len nám zostáva dúfať, že tak skoro nevyšumí.

Po šiestich mesiacoch môžeme TT2021 uložiť do postele. Za prípravu a realizáciu patrí zase veľké poďakovanie organizátorom ako aj všetkým tým, ktorí svojimi výkonmi podporili náš spoločný cieľ. A špeciálnu poctu si zaslúžia tí, ktorí dokázali prečítať všetkých tridsať kapitol tohtoročného vydania. Opäť sme ukázali, že sme tím ľudí motivovaných potiahnuť za rovnaký povraz. Dynamika v mančafte bola odlišná a naučili sme sa, že výhra nikdy nie je garantovaná. Nasledujúci ročník rozhodne nebude o nič ľahší. Ale nemusíme ísť do neho so strachom. Zlomiť nás môže len strata túžby dosiahnuť nedosiahnuteľné. Ak jej budeme mať dostatok, tak sa nemusíme ničoho báť.

ŽENY

		<i>súčet bodov</i>	<i>počet etáp</i>	<i>priemerné body</i>	
1.	Katarína Lamiová	Klub orientačného behu ATU Košice	4702,78	30	156,76
2.	Erika Mikulenková	OCRA Slovakia	4082,45	28	145,80
3.	Martina Reváková	Kamzík 1000+	3891,89	30	129,73
4.	Valéria Marko	Klub orientačného behu ATU Košice	3836,52	30	127,88
5.	Evda Magulová	OCRA Slovakia	3075,34	30	102,51
6.	Lucia Malastová	Trail Kiddos	2492,96	19	131,21
7.	Silvia Chupeková	Topky Orienteering Team	1750,86	12	145,91
8.	Martina Dacejová		1744,04	14	124,57
9.	Judita Sádecká	Klub orientačného behu ATU Košice	1553,80	15	103,59
10.	Andrea Poštulková	Topky Orienteering Team	1529,88	12	127,49

MUŽI

		<i>súčet bodov</i>	<i>počet etáp</i>	<i>priemerné body</i>	
1.	Michal Lami	Klub orientačného behu ATU Košice	4484,32	30	149,48
2.	Peter Glončák	Topky Orienteering Team	4354,32	30	145,14
3.	Pavel Holec	HORE DOLE	3820,90	27	141,51
4.	Miro Letko	Tour de Považie	3713,16	30	123,77
5.	Marek Sedliak	Kamzík 1000+	3536,45	30	117,88
6.	Milan Magula	OCRA Slovakia	3275,86	30	109,20
7.	Martin Černák	TeNT	3027,68	30	100,92
8.	Jozef Pollák	Klub orientačného behu ATU Košice	2583,53	19	135,98
9.	Jakub Pediač	Trail Kiddos	2569,51	23	111,72
10.	Roman Bútora	Kamzík 1000+	2203,56	19	115,98

KLUBY

	<i>súčet bodov</i>
1. Klub orientačného behu ATU Košice	34868,69
2. Kamzík 1000+	25070,45
3. Topky Orienteering Team	24547,88
4. OCRA Slovakia	15685,69
5. Trail Kiddos	7100,83
6. Tour de Považie	6101,51
7. TeNT	4222,10
8. ŠK Sandberg Bratislava	3985,65
9. HORE DOLE	3820,90
10. Devínske snežienky	3184,85

