

## Základné informácie k tréningovému pobytu Švédsko, Nórsko 2025



- Určenie:** Pobyt je určený pre členov klubu, ktorí majú záujem zvyšovať svoju výkonnosť a rozširovať svoje orientačné schopnosti aj v škandinávskych typoch terénu.  
V prípade mládeže do 15 rokov sa vyžaduje účasť rodiča, príp. rodičov.
- Termín:** predbežne 22.-31.8.2025
- Miesto:** Halden alebo Modum (obidve NOR) alebo Göteborg a okolie (SWE). Rozhodnutie o mieste konania bude vykonané v priebehu zimy.
- Program:** denne 2-fázový tréning v náročných škandinávskych terénoch, kúpanie v jazerách a bažinách ☺, výlety,...
- Pobyt bude podľa možnosti spojený s účasťou aspoň na jedných pretekoch.
- Ubytovanie:** vlastné spacáky a karimatky, alebo chatky. O definitívnej verzii bude rozhodnuté podľa záujmu o typ cestovania. Pri leteckej ceste sa možnosti vlastných spacákov a karimatiek znižujú.
- Doprava:** vlastnými autami alebo letecky, vid' rozpis nákladov
- Stravovanie:** Počas cesty – klasické nabalenie z domu.  
Počas pobytu vlastná príprava jedla. K dispozícii bude vybavená kuchyňa. Je potrebné počítať s 15-20% vyššími nákladmi ako pri stravovaní doma.
- Náklady:**
- a. Cesta vlastným autom (pri 5-miestnom aute sa uvažuje s využitím 4 osobami)**  
Cestovné(zahrňuje autovlak KE-Praha, trajekt Rostock-Gedser(DEN), diaľnice a mosty, PHM)
- |  |                |
|--|----------------|
|  | 330 EUR        |
| Ubytovanie (spacáky, karimatky), 9nocí | 110 EUR        |
| Preteky + tréningy                     | 100 EUR        |
| Poistenie                              | 25 EUR         |
| <b>Spolu</b>                           | <b>565 EUR</b> |
- b. Cesta letecky**
- |   |                |
|---|----------------|
| Letenka s batožinou (letenka zakúpená skoro na jar) | 250 EUR        |
| Prenájom auta (prenájom, poistenie, 2.vodič, PHM)   | 200 EUR        |
| Ubytovanie (chatky), 9nocí                          | 250 EUR        |
| Preteky + tréningy                                  | 100 EUR        |
| Poistenie   | 25 EUR         |
| <b>Spolu</b>  | <b>825 EUR</b> |
- V nákladoch nie sú započítané náklady na stravovanie.
  - Mládeži do 23 klub prispeje na pobyt predbežne vo výške 50-100 EUR.
  - V oboch variantách nákladov by celková cena nemala byť vyššia, skôr naopak, nižšia.
- Prihlášky:** Do 14.10.2024! V tejto fáze sa jedná o predbežné prihlášky, ktoré u niektorých súvisia s účasťou na WMOC v Španielsku. Do poznámky uveďte akú dopravu preferujete. Aby sa akcia konala musí byť prihlásených aspoň 12-15 účastníkov. Finálne prihlášky budú realizované v jarnom období po zabezpečení ubytovania, máp a ostatných detailov.
- Informácie:** [jozefpoll@gmail.com](mailto:jozefpoll@gmail.com) alebo 0915 872938

