



Záver sezóny 2022

(16.)18.-20.11.2022

Info

Miesto: Vysoké Tatry, Gerlachov, penzión Omega club <http://www.omegacub.sk>
Ubytovanie: v penzióne na posteliach, kapacita 42 postelí.
Predbežný program: St podvečerný klus
Št I. dlhší voľný beh/túra
II. ľahký klus, posilka, rege
Pi I. ľahší intervalový tréning
II. ľahký klus
So I. dlhší voľný beh/túra
II. rege centrum
večer spoločenský večer
Ne dlhší alebo kratší voľný beh/túra
Akciou začíname prípravu na novú sezónu. Kvôli tomu pobyt začíname už od stredy.

Stravovanie: Na piatok a sobotu bude zabezpečená večera v podobe kapustnice a gulášu. Zvyšné jedlo bude vo vlastnej réžii, v penzióne bude k dispozícii kuchyňka. Každý prinesie v primeranom množstve pochutiny. Pitie si zabezpečuje každý sám.

Cena:	Str-Ne	Štv-Ne	Pia-Ne
E,CTM	50 EUR	35 EUR	25 EUR
A, mládež a študenti	65 EUR	50 EUR	35 EUR
ostatní	75 EUR	60 EUR	45 EUR

Doprava: autami alebo vlakom, autobusom. Členovia posádok sa vyrovnávajú priamo s vodičmi.

Prihlášky: cez prihláškový systém do 7.11.2022. Do poznámky uveďte čas príchodu.

