



## Záver sezóny 2022

(16.)18.-20.11.2022

### Zhrňujúce info

**Miesto:** Vysoké Tatry, Gerlachov, penzión Omega club <http://www.omegacub.sk>

**Ubytovanie:** v penzióne na posteliach

**Predbežný** St podvečerný klus

**program:** Št I. dlhší voľný beh/túra  
II. ľahký klus, posilka

Pi I. ľahší intervalový tréning  
II. ľahký klus

So I. dlhší voľný beh/túra  
II. rege centrum-ak bude dostatočný záujem

Večer: spoločenský večer spojený s oslavou narodenín

Ne dlhší alebo kratší voľný beh/túra

**Stravovanie:** v stredu, štvrtok + raňajky + obedy vo vlastnej réžii

-piatok zabezpečená večera-guláš

-sobota večera

-nedeľa zabezpečený obed-kapustnica

V penzióne bude k dispozícii kuchyňa.

Každý prinesie v primeranom množstve pochutiny. Pitie si zabezpečuje každý sám.

**Cena:**

	<b>Str-Ne</b>	<b>Štv-Ne</b>	<b>Pia-Ne</b>
E,CTM	50 EUR	35 EUR	25 EUR
A, mládež a študenti	65 EUR	50 EUR	35 EUR
ostatní	75 EUR	60 EUR	45 EUR

**Doprava:** autami alebo vlakom, autobusom. Členovia posádok sa vyrovnávajú priamo s vodičmi.

