



Zimné klubové sústreďenie

Štrbské Pleso

31.1.-5.2.2023

Informácie

Ubytovanie: penzión Litvor

Podmienkou sú minimálne 2 noci ubytovania, t.j. 2dni pobytu.

Stravovanie: plná penzia v penzióne. Stravovanie začína večerou v stredu, končí obedom v nedeľu.

Program: kondičná bežecká príprava a príprava na bežkách

Predbežné

poplatky: (môžu sa pod vplyvom ekonomického vývoja mierne zmeniť)

Účasť	od 31.1.	od 1.1.	od 2.2.	od 3.2.
členovia repre výberov	75 EUR	65 EUR	55 EUR	45 EUR
členovia CTM	95 EUR	80 EUR	65 EUR	50 EUR
deti do 12	90 EUR	75 EUR	65 EUR	48 EUR
ostatná mládež do 23, študenti	105 EUR	90 EUR	75 EUR	50 EUR
ostatní	125 EUR	100 EUR	80 EUR	55 EUR

V cene je zahrnuté ubytovanie a stravovanie.

Prihlášky: cez klubový prihláškový systém do 10.1.2023.

Je nevyhnutné, aby ste v poznámke označili deň Vášho príchodu!

Doprava: autami alebo vlakom, vlakom. Členovia posádok sa vyrovnávajú priamo s vodičmi.

Zraz: 31.1.2023 do 16:00 v penzióne Litvor. Prvý tréning je v pláne po príchode pred večerou.

So sebou: 2x veci na bežecký tréning, výstroj na bežky, buzola, čip, čelovka, plavky.

Poznámky: Ak nemáte skúsenosti s výbavou na bežky, obráťte sa na klubových kolegov, ktorí sa vyznajú.

