



Zimné klubové sústreďenie

Gerlachov

28.1.-2.2.2025

Informácie

- Miesto** Vysoké Tatry, Gerlachov
- Ubytovanie** penzión Omega club
Kapacita ubytovania je 42 postelí. Pobyt kratší ako 2 noci/dni nie je možný.
- Stravovanie** zabezpečené obedy a večere v penzióne, raňajky si pripravuje každý sám. Zabezpečené stravovanie začína večerou v deň nástupu, končí obedom v deň odchodu.
- Program** kondičná bežecká príprava a príprava na bežkách
- Poplatky**

	od 28.1./5dni	od 29.1./4dni	od 30.1./3dni	od 31.1./2dni
členovia repre výberov, CTM	95 EUR	80 EUR	66 EUR	46 EUR
mládež do 23	110 EUR	95 EUR	80 EUR	55 EUR
študenti nad 23, dôchodcovia	130 EUR	105 EUR	90 EUR	64 EUR
ostatní	150 EUR	120 EUR	100 EUR	70 EUR
nečlenovia klubu(plná výška)	190 EUR	152 EUR	114 EUR	76 EUR

V cene je zahrnuté ubytovanie a stravovanie (obedy, večere).

Prihlášky cez klubový prihláškový systém do vyčerpania kapacity do 15.1.2025.

V poznámke je nevyhnutné označenie dňa príchodu!

Doprava autami alebo vlakom. Členovia posádok sa vyrovnávajú priamo s vodičmi.

Zraz v deň začiatku pobytu do 16:00 hod v penzióne. Prvý ľahký tréning je v pláne po príchode pred večerou.

So sebou 2x veci na bežecký tréning, výstroj na bežky, čip, čelovka, plavky.

Poznámka Ak nemáte skúsenosti s výbavou na bežky, obráťte sa na klubových kolegov, ktorí sa vyznajú.

