



## Zimné klubové sústreďenie Štrbské Pleso

28.1.-2.2.2025

### Informácie\_aktualizácia 2

**Miesto** Vysoké Tatry, Štrbské Pleso  
**Ubytovanie** turistická ubytovňa SHB <https://shb.sk/shb/>  
**Stravovanie** Zabezpečené obedy v reštaurácii u Lenky (v blízkosti železničnej stanice), vzdialenej cca 400m od ubytovne. Raňajky a večere si pripravuje každý sám. Na ubytovni je k dispozícii spoločná kuchyňka s varičom (kuchyňský kútik je aj na niektorých izbách), pre istotu si prineste vlastný, primerane veľký hrniec a príbor. Na druhej strane budovy, v ktorej bývame sú malé potraviny. Počas celého pobytu bude zabezpečený spoločný čaj a prídavok ovocia k večeri. (Ak sa niektorý z mládežníkov nebude schopný postarať o seba sám, nenecháme ho zahynúť hladom.)

**Program** kondičná bežecká príprava a príprava na bežkách  
Predbežne sú v pláne dopoludnia bežky, popoludní suchý beh.

**Poplatky** vzhľadom na výrazne vyššiu cenu za ubytovanie, zostávajú poplatky v pôvodnej výške

	od 28.1./5dní	od 29.1./4dni	od 30.1./3dni	od 31.1./2dni
členovia repre výberov, CTM	85 EUR	72 EUR	60 EUR	42 EUR
mládež do 23	100 EUR	87 EUR	75 EUR	50 EUR
študenti nad 23, dôchodcovia	120 EUR	97 EUR	85 EUR	60 EUR
ostatní	140 EUR	112 EUR	95 EUR	65 EUR
nečlenovia klubu(plná výška)	180 EUR	145 EUR	110 EUR	72 EUR

V cene je zahrnuté ubytovanie a obedy, čaj.

**Doprava** autami alebo vlakom. Členovia posádok sa vyrovnávajú priamo s vodičmi.

**Zraz** v deň začiatku pobytu do 15:00 hod v ubytovni. Príchod na izbu je možný od 14:00hod.

**So sebou** 2x veci na bežecký tréning, výstroj na bežky, čip, čelovka, plavky.

**Poznámka** Ak nemáte skúsenosti s výbavou na bežky, obráťte sa na klubových kolegov, ktorí sa vyznajú.

