



**Zimné klubové sústreďenie**  
**Štrbské Pleso**  
**27.1.-1.2.2026**  
**Informácie**

- Ubytovanie** turistická ubytovňa SHB <https://shb.sk/shb/>  
**Podmienkou účasti na sústreďení sú aspoň 3 tréningové dni, t.j. pobyt od 29.1.**
- Stravovanie** Obеды budú zabezpečené v reštaurácii u Lenky (v blízkosti železničnej stanice), vzdialenej cca 400m od ubytovne. Raňajky a večere si pripravuje každý sám. Na ubytovni sú k dispozícii plne vybavené kuchyne s varičom. V blízkosti ubytovania sa nachádzajú 2 obchody s potravinami. Počas pobytu bude zabezpečený spoločný čaj.
- Program** kondičná bežecká príprava a príprava na bežkách. Plánuje sa denne 1 tréning na bežkách, 1 bežecký tréning.

**Poplatky**

|                                               | od 27.1./5dní | od 28.1./4dni | od 29.1./3dni |
|-----------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| členovia repre výberov, CTM                   | 85 EUR        | 72 EUR        | 60 EUR        |
| mládež do 23                                  | 110 EUR       | 97 EUR        | 85 EUR        |
| študenti nad 23, dôchodcovia                  | 130 EUR       | 110 EUR       | 90 EUR        |
| ostatní                                       | 145 EUR       | 120 EUR       | 100 EUR       |
| nečlenovia klubu(plná výška ubyt, bez obedov) | 170 EUR       | 136 EUR       | 102 EUR       |

V cene je zahrnuté ubytovanie+mestský poplatok, obеды, čaj.

- Doprava** autami alebo vlakom. Členovia posádok sa vyrovnávajú priamo s vodičmi.
- Zraz** v deň začiatku pobytu do 15:00 hod v ubytovni. Príchod na izbu je možný od 14:00hod.

- So sebou** 2x veci na bežecký tréning, výstroj na bežky, čip, čelovka, plavky.

- Poznámka** Ak nemáte skúsenosti s výbavou na bežky, obráťte sa na klubových kolegov, ktorí sa vyznajú.

